

UWAGA - ZAGROŻENIE POWODZIOWE !!!

W związku z zagrożeniem powodziowym przygotuj siebie, rodzinę i dobytek na wypadek powodzi.

W tym celu:

- już dzisiaj przenieś wartościowe rzeczy na górne kondygnacje budynku
- jeśli możesz - odeślij dzieci i osoby starsze w bezpieczne miejsce np. do znajomych, rodziny
- ustal sposoby kontaktowania się z rodziną w razie stracenia z nią łączności np. przez krewnych, znajomych itp.
- naucz najbliższych członków rodziny odłączania źródeł energii, gazu, wody
- zgromadź w domu niezbędną ilość nie psującej się żywności
- zgromadź w pojemnikach znaczną ilość czystej wody, w czasie powodzi może nie funkcjonować kanalizacja, studnie
- przenieś na górne kondygnacje miejsca sypialne lub jeśli nie masz takiej możliwości - śpij u sąsiada, który taką możliwość posiada
- mniej włączone radio bateryjne na częstotliwości lokalnej stacji w celu wysłuchania komunikatów o zagrożeniu i sposobach postępowania
- zapewnij sobie odpowiednią ilość źródeł światła - latarki, świece, zapasowe baterie do radia i latarek
- zapewnij odpowiednią odzież i obuwie
- jeśli masz sprzęt pływający - utrzymuj go w sprawności (pontony, łodzie itp.), używaj go wyłącznie podczas zagrożenia życia - prąd wody może porwać sprzęt wraz z osobami
- poznaj drogi ewakuacyjne i zapoznaj z nimi swoich najbliższych i sąsiadów
- podczas powodzi dostosuj się do poleceń prowadzących akcję ratunkową
- **pamiętaj, jeśli możesz - wykonaj część czynności już dzisiaj - później możesz nie zdążyć !!!**

TRZYDNIOWY ZESTAW PRZETRWANIA? DOBRY POMYSŁ!

Należy przygotować łatwy do przenoszenia, szczelny pojemnik – może to być duże plastikowe wiadro lub kartonowe pudło wyłożone plastikowymi workami. Następnie należy zebrać i włożyć do pojemnika wymienione poniżej artykuły

Podstawowe rzeczy:

- woda – około 4 litry na osobę dziennie (najlepiej byłoby zapewnić tygodniowy zapas)
- urządzenie do uzdatniania (oczyszczania) wody
- apteczka i poradnik pierwszej pomocy
- trwała żywność – konserwy mięsne, płatki śniadaniowe, zupy w proszku, kasza itp.
- artykuły dla dzieci – butelki, smoczki, kaszki, mydło, puder, ubrania, pieluchy, soczki, jedzenie w puszkach, ręczniki jednorazowe, koce
- otwieracz do puszek (ręczny)
- dezynfekujące ręczniki lub żel do rąk
- koc lub śpiwór – po jednym na osobę
- przenośne radio lub telewizor + zapasowe baterie
- latarka + zapasowe baterie
- podstawowe lekarstwa
- zapasowa para okularów
- zapasowe klucze do domu i samochodu
- gaśnica
- artykuły dla zwierząt - żywność, woda, smycz
- gotówka + drobne pieniądze
- zmiana ubrań odpowiednia do pory roku, mocne buty, płaszcz przeciwdeszczowy
- brezent impregnowany

Artykuły sanitarne:

- duże torby plastikowe na śmieci
- duże wiadra na śmieci
- mydło w kostce i płynny detergent
- pasta i szczoteczka do zębów
- szampon
- damskie środki higieniczne
- papier toaletowy
- rękawice gumowe

Zebranie zapasu artykułów potrzebnych w sytuacji zagrożenia może poprawić bezpieczeństwo Państwa rodziny i podnieść komfort życia w czasie klęski żywiołowej i po jej ustąpieniu.

BEZPIECZEŃSTWO W CZASIE POWODZI – WSKAZÓWKI

Być może - najważniejszą przyczyną powstawania ofiar śmiertelnych w czasie zaistnienia powodzi jest brak zrozumienia powagi sytuacji i niebezpieczeństwa związanego z powodzią i falą powodziową. Podane poniżej wskazówki pomogą Państwu zachować bezpieczeństwo w czasie powodzi:

1. Wiele osób ginie idąc lub jadąc po drogach i mostach przykrytych wezbranymi wodami. Nawet jeśli woda wygląda, jakby miała tylko kilka centymetrów głębokości, w rzeczywistości może być znacznie głębsza i porywista. Wystarczy około pół metra wody, aby porwać samochód, około piętnaście centymetrów rwącej wody zetnie z nóg każdego!
2. Większość ciężarówek, samochodów i pojazdów sportowych może być poniesiona przez wysoką wodę. Wspomniane pojazdy często dają złudne poczucie bezpieczeństwa, ponieważ ludzie wierzą, że pojazdy są bezpieczne w każdych warunkach. Taka wiara kończy się śmiertelnymi wypadkami lub akcjami, w których w których trzeba ratować kierowców i ich pasażerów, uwięzionych w pojazdach lub porwanych przez wody powodzi.
3. Jeśli zbliżacie się Państwo do zatopionej drogi, zawróćcie i jedźcie inną drogą. To, że pojazdy przed Państwem przejechały przez wysoką wodę nie oznacza wcale, że i Wy będziecie mieć tyle szczęścia.
4. Jeśli samochód utknie, natychmiast należy z niego wysiąść i iść na tereny leżące wyżej. Wiele ofiar śmiertelnych to kierowcy, którzy próbowali uruchomić swoje samochody.
5. Jeśli woda się podnosi lub jest wysoka nigdy nie należy pozwalać dzieciom bawić się w pobliżu strumyków lub kanalizacji burzowej. Co roku w wyniku porwania przez falę ludzie giną lub odnoszą obrażenia na ciele. Najczęstszymi ofiarami są dzieci.

6. Strumyki i rzeki, na których utrzymuje się stan powodziowy, nie są bezpieczne do uprawiania sportów wodnych. Z niebezpiecznie bystrych wód potoków i rzek, niosących dużo wody powodziowej, ratować trzeba niejednego kajakarza.
7. Nigdy nie należy rozbijać namiotu ani ustawiać przyczepy kempingowej nad brzegiem rzeki czy strumienia. Najlepiej jest zachować pewną odległość między obozem a wodą, aby mieć więcej czasu na przeniesienie się w wyższe rejony w wypadku gdyby powstała wysoka fala powodziowa.
8. Jeśli mieszkacie Państwo w nisko położonych rejonach lub w pobliżu strumienia, zwracajcie uwagę na poziom wody w czasie intensywnych opadów. Poziom wody w czasie fali powodziowej podnosi się nagle, często zaskakując ofiary. Intensywne opady w górze rzeki mogą spowodować, że poziom wody podniesie się szybko nawet jeśli w pobliżu nie pada. Bądźcie Państwo przygotowani na to, by szybko przejść w wyższe rejony jeśli poziom wody zacznie się podnosić. Szybkie podporządkowanie się poleceniu ewakuacji może uratować Państwa życie!
9. Jeśli otrzymujecie Państwo polecenie, aby się ewakuować, nie zwlekajcie. Ewakuujcie się wskazanymi drogami ewakuacyjnymi – drogi na skróty mogą być odcięte!!!

###

ROLNICY !

Co należy mieć na wypadek powodzi:

- dokumenty osobiste + lekarskie
- latarka, baterie, świeczki, zapalki
- apteczka z niezbędnymi lekami
- buty gumowe + płaszcz przeciwdeszczowy
- żywność + pasza dla zwierząt
- woda
- butla gazowa
- lina, sznur, uwięzi
- zapasowa odzież ciepła
- prosty sprzęt (łopata, siekiera)
- instrukcje przeciwpowodziowe (plan alarmowy z wyznaczonym miejscem ewakuacji)

Co trzeba wiedzieć (zrobić, ustalić) przed powodzią:

- ustalić położenie – miejsce wyłączników energii i gazu
- zabezpieczyć zbiorniki z olejem, paliwem, środkami chemicznymi
- ustalić, co trzeba ocalić i w jakiej kolejności
- dowiedzieć się, gdzie jest miejsce ewakuacji
- ustalić, kogo powiadomić
- postarać się o worki z piaskiem
- zabezpieczyć zwierzęta
- znać sytuację sąsiadów

Co należy robić, gdy nadejdzie powódź:

- odciąć prąd
- przypomnieć sobie instrukcję alarmową

- podnieść wyżej sprzęt i paszę dla zwierząt
- sprawdzić i zgromadzić rzeczy potrzebne do ewakuacji
- zabezpieczyć nawozy i środki ochrony roślin
- ewakuować dzieci
- zadzwonić do miejsca kontaktowego
- przygotować zwierzęta i paszę do ewakuacji
- zainteresować się sąsiadami
- odprowadzić maszyny rolnicze (ciągnik, kombajn, samochód)
- zabezpieczyć to, co może odpłynąć
- słuchać i dostosowywać się do poleceń ratowników

#

MIESZKAŃCY BLOKÓW !

Co powinni mieć na wypadek powodzi mieszkańcy, którzy zostaną w swoich mieszkaniach:

- radiodbiornik
- awaryjne źródło oświetlenia (latarka, świeczki, zapalki)
- zestaw turystyczny (butla, palnik)
- żywność o przedłużonej trwałości
- zapas wody
- apteczka + lekarstwa
- środki higieny osobistej
- worki lub pojemniki plastikowe na odpadki
- telefon + wykaz telefonów alarmowych
- instrukcja przeciwpowodziowa
- znajomość sytuacji najbliższych sąsiadów
- ustalenie zasad pomocy sąsiedzkiej

Co powinni zrobić mieszkańcy, którzy będą ewakuowani:

- przeczytać i przypomnieć sobie instrukcję alarmową
- zabrać dokumenty osobiste oraz lekarskie
- przygotować i zabrać stale przyjmowane leki
- zabrać koc lub śpiwór oraz ciepłą odzież
- zabrać latarkę lub świeczkę i zapalki

Co należy zrobić przed powodzią:

- przypomnieć sobie instrukcję alarmową
- położyć w widocznym miejscu wykaz z telefonami służb ratowniczych
- opróżnić piwnicę z substancji zagrażających środowisku (farby, lakiery)
- odciąć źródła zasilania (prąd, gaz)
- ewakuować dzieci, osoby starsze i chore
- wywieźć samochód poza tereny zalewowe
- przenieść wartościowe rzeczy na wyższe kondygnacje
- sprawdzić i uzupełnić niezbędną ilość zapasów (żywności, wody pitnej, środków higienicznych, oświetlenia awaryjnego)
- uzupełnić zawartość apteczki (szczególnie ważne dla ludzi przewlekle chorych !!!)
- ustalić i ustawić zakres częstotliwości radiowej, na której przekazywane są komunikaty

###

MIESZKAŃCY DOMÓW JEDNORODZINNYCH

Co należy mieć na wypadek nadejścia powodzi:

- radio + baterie
- telefon + wykaz telefonów alarmowych

- latarka + baterie
- buty gumowe + płaszcz przeciwdeszczowy
- świecezki + zapalaki
- apteczka + leki pierwszej pomocy
- zapas żywności o przedłużonej trwałości
- zapas wody pitnej
- butla gazowa + palnik (ewentualnie grill + palnik)
- liny, sznury
- środki higieny osobistej
- worki plastikowe
- narzędzia podręczne
- piasek
- instrukcja przeciwpowodziowa
- gwizdek
- drąg, bosak, drabina, kładka
- naczynia
- naczynia do higieny osobistej
- WC przenośne, toaleta turystyczna
- przedmioty sygnalizacyjne

Co trzeba wiedzieć (zrobić, ustalić) przed powodzią?

- zapoznać się z instrukcją alarmową
- odciąć prąd
- zabezpieczyć zbiorniki z olejem
- zaopatrzyć się w bosak i drabinę
- zaopatrzyć się we flagę, race i gwizdek
- ustalić kogo i co należy ocalić w pierwszej kolejności
- ustalić zakres fali nadawanych komunikatów
- znać i oznaczyć niebezpieczne miejsca na drodze ewakuacyjnej

- ustalić kogo powiadamy
- dowiedzieć się, gdzie jest bezpieczny parking
- ustalić zasady pomocy sąsiedzkiej
- postarać się o worki z piaskiem

###

DZIECI W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH

RODZICE !!!

- Pokażcie dzieciom, jak stworzyć i wypróbować rodzinny plan działania na wypadek klęski żywiołowej. Polećcie im przygotowanie własnego planu i listy „rzeczy do zrobienia”.
- Nauczcie dzieci rozpoznawać sygnały ostrzegawcze. Odtwórzcie nagrane sygnały różnych syren, alarmów pożarowych, sygnałów karetek pogotowia itd.
- Wytłumaczcie dzieciom, jak zwracać się o pomoc, jak i kiedy zadzwonić pod numer alarmowy policji, straży pożarnej, pogotowia ratunkowego. Nauczcie je korzystać z książki telefonicznej i znajdować inne numery alarmowe. Polećcie dzieciom wykonanie kolorowej tabliczki informacyjnej z najważniejszymi telefonami alarmowymi.

- Zachęćcie dzieci, by zapamiętały najważniejsze informacje o sobie i swojej rodzinie. Powinny znać na pamięć imiona i nazwiska, adresy i telefony. Zaprojektujcie kartę informacyjną dla małych dzieci, na której będą te dane (pamiętajcie o uaktualnianiu karty !).
- Bądźcie razem z dziećmi w czasie i zaraz po kataklizmie. Rodzina daje dziecku największe poczucie bezpieczeństwa, więc trzymajcie się blisko. Nie zostawiajcie dzieci z przyjaciółmi lub sąsiadami, aby zobaczyć, jakie zniszczenia przyniósł kataklizm – zabierzcie je ze sobą.
- Szczerze odpowiadajcie na pytania dzieci. Wyjaśniajcie zdarzenia używając ich słownictwa tak, by Was rozumiały. Powiedzcie, w jaki sposób kataklizm dotknął Waszą rodzinę.
- Dajcie dzieciom szansę porozmawiania o kataklizmie. Zachęćcie je do mówienia o swoich obawach, gniewie, żalu i smutku.
- Włączcie dzieci do prac przy naprawie szkód. Niech pomagają w posprzątaniu domu - pomoże im to wrócić do codziennych prac i obowiązków i da poczucie własnego wkładu w dzieło odbudowy.
- **Wspierajcie się wzajemnie i pomagajcie sobie psychicznie, starajcie się spędzać ze sobą jak najwięcej czasu. Przytulajcie się jak najczęściej !!!**

OSOBY STARSZE, CHORE, NIEPEŁNOSPRAWNE W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH

- Aby jak najefektywniej pomóc ludziom starszym, chorym lub niepełnosprawnym w Twojej społeczności lokalnej, dowiedz się kim oni są i gdzie mieszkają.
- Zachęć, aby zgłaszali się do służb ratunkowych.
- Każdy starszy człowiek powinien posiadać laminowaną kartę z wypisanymi informacjami (na temat stanu zdrowia, przyjmowanych leków itp.). Zachęć seniorów do noszenia ich przy sobie.
- Zachęć osoby starsze, aby miały pod ręką (np. na lodówce, przy telefonie) zapisane dokładne instrukcje, co robić w razie kataklizmu.
- Organizuj sąsiedzkie „ łańcuchy pomocy ”.
- Organizuj pokazy i prezentacje w klubach emerytów, domach opieki, na spotkaniach grup parafialnych.
- Uważnie przysłuchuj się zadawanym pytaniom i wątpliwościom.
- Mów prostym i zrozumiałym językiem.
- Bądź cierpliwy.
- Zachęcaj osoby żyjące samotnie do udziału w przygotowaniach na wypadek kataklizmu – informuj o środkach ratunkowych i organizowanej pomocy.
- **Pamiętaj, że osoby starsze, chore, niepełnosprawne mają często trudności z poruszaniem się a ich zdolność do przemieszczania się nie jest taka, jak u ludzi zdrowych – jest to szczególnie ważne przy przeprowadzaniu ewakuacji!!!**

GDY NASTĄPI KATAKLIZM:

- Bądź spokojny i cierpliwy, zacznij realizować swój plan.
- Sprawdź, czy ktoś nie jest ranny. Udziel pierwszej pomocy, sprowadź lekarza do osób rannych.
- Słuchaj radia (na baterie), uważaj na informacje i komunikaty służb ratowniczych.
- Ewakuuj się, jeśli takie są polecenia służb awaryjnych
 - ubierz się w odzież ochronną i buty o grubych podeszwach
 - weź ze sobą zestaw najpotrzebniejszych rzeczy
 - zamknij dom
 - poruszaj się po drogach wyznaczonych przez lokalne władze
 - zostaw wiadomość, kiedy i dokąd się udałeś.
- Sprawdź, jakie są zniszczenia w Twoim domu
 - używaj latarki
 - nie zapalaj światła ani zapalek, jeśli podejrzewasz uszkodzenie instalacji gazowej
 - sprawdź, czy nigdzie się nie pali, czy nie istnieje niebezpieczeństwo zaprószenia ognia, czy żaden z przedmiotów w domu nie stanowi zagrożenia dla domowników
 - sprawdź, czy nie ulatnia się gaz; jeśli go poczujesz zamknij zawór dopływu gazu, otwórz okna i wyprowadź ludzi na zewnątrz
 - jeśli instalacje elektryczna lub wodna są uszkodzone odetnij dopływ prądu lub wody
 - posprzątaj porzucane lekarstwa, kałuże benzyny i innych niebezpiecznych płynów.
- Trzeba zapamiętać...
 - zaprowadź zwierzęta w bezpieczne miejsce

- zadzwoń do rodziny – „skrzynka kontaktowa”
- nie używaj telefonu poza przypadkami awaryjnymi
- zobacz, czy nic się nie stało Twoim sąsiadom; zwróć szczególną uwagę na osoby starsze, chore, niepełnosprawne
- upewnij się, że masz wystarczający zapas wody
- nie zbliżaj się do elektryczności.

WYPOSAŻENIE RATUNKOWE

Na wypadek kataklizmu miej w domu odpowiednie wyposażenie; rzeczy te powinny wystarczyć Tobie i Twojej rodzinie na trzy dni. W małym plecaku lub czymś podobnym trzymaj zestaw ratunkowy – rzeczy najbardziej potrzebne na wypadek ewakuacji. Nie zapomnij o:

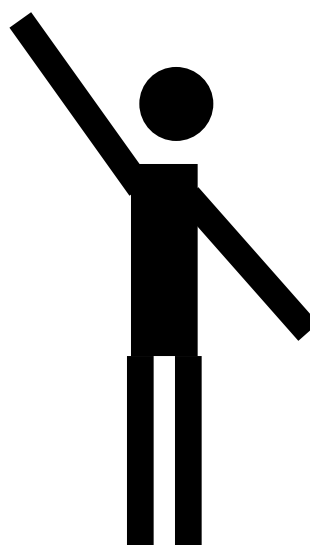
- trzydniowym zapasie wody pitnej i jedzeniu o długotrwałej przydatności do spożycia,
- zmianie odzieży i butów,
- kocu lub śpiworze dla każdej osoby,
- apteczce z lekarstwami, z których korzystają członkowie Twojej rodziny,
- narzędziach ratunkowych,
- radiu na baterie,
- latarce z zapasem baterii,
- dodatkowym zestawie kluczyków do mieszkania, samochodu itd.,
- gotówce, kartach kredytowych,
- artykułach sanitarnych,
- specjalnych przedmiotach dla dzieci, osób starszych, niepełnosprawnych.

Ważne dokumenty trzymaj w wodoodpornym pojemniku !!!

INFORMACJA DLA OSÓB OCZEKUJĄCYCH LUB MOGĄCYCH OCZEKIWAĆ NA EWAKUACJĘ DROGĄ LOTNICZĄ Z DACHÓW BUDYNKÓW

Oczekując na pomoc na dachu budynku należy :

- zasygnalizować potrzebę otrzymania pomocy ustalonymi znakami



POTRZEBNA POMOC!

POMOC NIEPOTRZEBNA

- będąc w grupie, trzymać się za ręce podczas obniżania lotu śmigłowca
- grupować się na środku dachu
- odbierając żywność ze śmigłowca opuszczaną na linie, odwiązywać ją lub odcinać - nie ciągnąć za linę
- pusuwać anteny telewizyjne i inne przeszkody na dachu